

# Ihr Persönlicher Gesundheitsfragebogen



Ursel Hipeli, Dipl. Sozialpädagogin und Gesundheitsberaterin

Frühlingstr. 16, 82178 Puchheim, 0151/61476480, [Kontakt@Gesundheitsinsel-Hipeli.de](mailto:Kontakt@Gesundheitsinsel-Hipeli.de)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  verheiratet  geschieden  alleinlebend

Anschrift: \_\_\_\_\_ Kinder. Alter \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Warum kommen Sie zu mir (emotionale und körperliche Befindlichkeiten)?

Was ist in Ihrem Leben Einschneidendes passiert (Tod, Scheidung, Unfall, Traumatische Erlebnisse)?

Was ist Ihnen wichtig, was wollen Sie erreichen?

Nehmen Sie Nahrungsergänzungsmittel?  Nein  Ja, welche

\_\_\_\_\_

Zähne: gibt es tote Zähne? (haben sie ein OPG, dann bringen sie es bitte mit) \_\_\_\_\_

Wie sind Ihre Schlafgewohnheiten und die Schlafqualität?  eher gut  eher schlecht

Wie viel Zeit sind Sie bereit täglich in Ihre Gesundheit zu investieren?

\_\_\_\_\_

Wie sind Sie auf mich gekommen?  Gutschein  Werbung  Zeitung  Flyer  Internet

Wer hat Sie empfohlen? \_\_\_\_\_